

Cukrinio diabeto ir tarpinės hiperglikemijos diagnostikos ir gydymo vaistais, kurių įsigijimo išlaidos apmokamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšomis, tvarkos aprašo  
3 priedas

## **TYRIMO DĖL ANTRO TIPO CUKRINIO DIABETO, NESANT KLINIKINIŲ SIMPTOMŲ, KRITERIJAI**

1. Suaugusiųjų tyrimų dėl antro tipo cukrinio diabeto, nesant klinikinių simptomų, kriterijai (tyrimai atliekami, jei yra bent vienas iš šių kriterijų):

1.1. padidėjusi kūno masė (KMI lygus  $25 \text{ kg/m}^2$  ar didesnis) ir yra bent vienas iš šių rizikos veiksnių:

1.1.1. cukriniu diabetu (toliau – CD) serga tėvai, vaikai, seneliai, vaikaičiai, broliai, seserys;

1.1.2. moterys, sergančios policistiniu kiaušidžių sindromu;

1.1.3. nustatyta dislipidemija: didelio tankio lipoproteinų cholesterolio koncentracija kraujo serume mažesnė kaip  $0,9 \text{ mmol/l}$  ir (ar) trigliceridų koncentracija kraujo serume didesnė kaip  $2,82 \text{ mmol/l}$ ;

1.1.4. nustatytos širdies ir kraujagyslių sistemos ligos;

1.1.5. nustatyta arterinė hipertenzija (arterinis kraujo spaudimas lygus  $140/90 \text{ mmHg}$  ar aukštesnis arba pacientas gydomas antihipertenziniais vaistais);

1.1.6. nustatytos kitos ligos ar sveikatos sutrikimai, susiję su atsparumu insulinui (pvz., juodoji akantozė, hipertenzija, policistinių kiaušidžių sindromas ir kt.);

1.1.7. fizinio aktyvumo stoka;

1.2. diagnozuota tarpinė hiperglikemija (glikemijos sutrikimas nevalgius ar sutrikęs gliukozės toleravimas);

1.3. moterys, kurioms nustatytas nėščiųjų diabetas (jos turi būti tiriamos ne rečiau kaip kartą per 3 metus visą gyvenimą arba kasmet diagnozavus tarpinę hiperglikemiją);

1.4. asmenys, vyresni nei 45 metų;

1.5. infekuotieji žmogaus imunodeficito virusu.

2. Vaikams ir paaugliams tyrimai dėl antro tipo cukrinio diabeto, nesant klinikinių simptomų, atliekami, jei yra padidėjusi kūno masė (kūno masės indeksas didesnis kaip 85 procentilės pagal amžių ir lytį) ir bent vienas iš šių rizikos veiksnių:

2.1. motina sirgo ND nėštumo metu;

2.2. CD serga tėvai, seneliai, broliai, seserys;

2.3. kitos ligos ar sveikatos sutrikimai, susiję su atsparumu insulinui (pvz., juodoji akantozė, hipertenzija, policistinių kiaušidžių sindromas ir kt.).

---